

Dr. phil. Ute Mahr (Dipl.-Psych. Univ.):

Die Autorin studierte zunächst Archäologie, Ägyptologie und Alt-Griechisch und fand dann über die Yogalehrerausbildung zur körperorientierten Psychotherapie als ihrer Berufung.

Nach dem Psychologiestudium, verschiedenen psychotherapeutischen Ausbildungen und mehr-

jähriger Tätigkeit in der Psychiatrie ist sie seit 1994 in Nürnberg in freier Praxis tätig und seit 2012 in Starnberg.

Beseelt von dem Anliegen, wirklich heilen zu helfen, erforscht sie seit über 25 Jahren, wie Krankheit und Unglück entstehen und wie Heilung und Glück verwirklicht werden können.

Deshalb erlernte sie viele verschiedene Therapiemethoden in langjährigen Ausbildungen (klinische, humanistische, systemische, „esoterische“ u.a.) und entwickelte hieraus ihr eigenes Konzept von mehrdimensionaler Psychotherapie, die HEILUNGSPUNKT-Arbeit auf den 7 Ebenen des Menschen (ARCHEMAH-Struktur). Zusätzlich widmet sie sich intensiven spirituellen Trainings – immer in Begleitung erfahrener Supervisoren und im Austausch mit ihrer Familie, um ein „Abheben“ in der ungreifbaren Welt des Geistes zu vermeiden.

2010 schloss sie ihre Doktorarbeit über die wissenschaftliche Evaluation des Konzepts der Seelen-Archetypen (Yarbro, Hasselmann & Schmolke u.a.) ab.

Ein besonderes Anliegen – beruflich wie privat – war ihr immer die Erforschung der Wirkmechanismen von Partnerschaft und Sexualität, woraus ihr eigener **körperorientierter Ansatz des Paar- und Liebes-Coachings** entstand: **Die PAAREVOLUTION**.

Ute Mahr ist in zweiter Ehe verheiratet und Mutter zweier Kinder.



Mein-LEBENSPARTNER.de

**Partner-Suchen – Partner-Finden -
Partner-Werden – Partner-Bleiben**

Das erste und einzige *körperpsychologische* Partnerschaftstraining Online.

Kompetent, effektiv und menschlich werden auch Sie umfassend durch alle wesentlichen Themen von Partnerschaft und Sexualität begleitet – wann und wo Sie möchten.

- Holen auch Sie sich Unterstützung bei dem Thema, das uns alle bewegt.
- Lassen auch Sie sich coachen, um den Partner fürs Leben zu finden
- und stellen Sie eine paartherapeutisch-optimierte Partnersuch-Anzeige auf unser Partnerfindungs-Portal.
- Nehmen auch Sie sich ein bisschen Zeit, um Ihrer Partnerschaft zur größerer Erfüllung zu verhelfen.



KONTAKT:

www.Mein-LEBENSPARTNER.de

Dr. Ute Mahr (Dipl.-Psych.Univ.)

90489 Nürnberg, Rahm 29 (2. OG)

Tel.: 0911/ 7154 2386, USt-IdNr. DE297365530

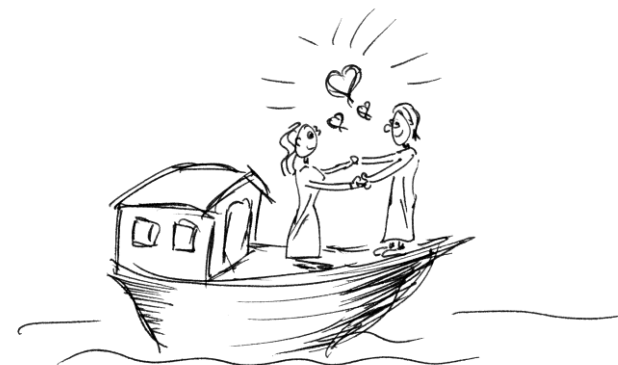
willkommen@mein-lebenspartner.de

Copyright Dr. Ute Mahr, Februar 2015

Foto Deckblatt: R.v.d.Goltz

Online-Training
Online-Coaching
Professionelle Partner-Suche
Partner-Findungs-Portal
Bücher, Skripten

rund um das Thema
Partnerschaft und Lebensglück



Mein-LEBENSPARTNER

Das erste körperpsychologische
Partnerschaft-Training Online

by

Dr. Ute Mahr (Dipl.-Psych. Univ.)

Senior Coach BDP - Supervisorin BDP

Paar- und Sexual-Pädagogin

Yogalehrerin SKA/DGY

Dr. Ute Mahr:

HANDBUCH ARCHETYPEN-THERAPIE

Der Blick in die Struktur der Seele

Ein revolutionärer Brückenschlag zwischen moderner Psychotherapie und alltagstauglicher Glücksforschung.

Es geht in diesem Buch um die wissenschaftliche Erforschung der Struktur der Seele - denn die Seele ist es, die uns im Leben unseren individuellen Weg vorgibt. Ihre Ziele, Impulse und Ideen sind es, deren Verfolgung uns Erfüllung und Glück bescheren.

Doch die Impulse der Seele sind es auch, welche oft schwer im Alltagsleben umsetzbar sind oder zu Auseinandersetzungen, Schwierigkeiten und Erkrankungen führen, wenn uns die Bewältigungsfähigkeiten zur Umsetzung dieser Seelenimpulse fehlen.

Hier bietet die Autorin als erfahrene, psychotherapeutische Fachfrau, kreative Forschende und spirituelle Wegbegleiterin konkrete Hilfestellungen an. Ihre Beschreibungen der seelischen Archetypen entstammen der über 10jährigen therapeutischen Arbeit mit Menschen, deren seelische Archetypen von dem Medium Dr. Varda Hasselmann und ihrem Partner Frank Schmolke (Archetypen der Seele, München 1999) ermittelt worden waren. Sie zeigt sowohl das Potenzial wie auch die schwierigen Aspekte der einzelnen Archetypen auf und gibt hilfreiche Bewältigungsstrategien hierfür an die Hand, die den Alltag zum Seelenabenteuer machen.

All dies wurde im Rahmen einer Forschungsarbeit wissenschaftlich untersucht, die 2010 als Doktorarbeit an der Universität Erlangen-Nürnberg anerkannt wurde.

Und dieses Buch kommt zu einer **faszinierenden Schlussfolgerung**, die **neue Wege mehrdimensionaler Psychotherapie** aufzeigt ...

Die Elementaren Paarkräfte

Wenn sich ein Paar verliebt und sexuell verbindet wirken sehr starke Kräfte. Jeder, der sich schon einmal körperlich und seelisch auf einen Liebes- und Sexualpartner eingelassen hat, hat dies erlebt: es zieht einen förmlich hin. Diese Kräfte werden im Buch als *Elementare Paar- oder Geschlechterkräfte* bezeichnet.

Sie binden das Paar körperlich und seelisch aneinander und erzeugen ein WIR, ein körperliches und seelisches EINSWERDEN. Das ist aufregend, spannend, existentiell.

Doch viele moderne Menschen erleben diese Kräfte nur noch in der Phase der Verliebtheit wie eine Illusion. Oder sie leiden an diesen Kräften in Form von qualvoller Beziehungssucht.

Da wir nicht gelernt haben, mit diesen Kräften umzugehen, beherrschen sie uns oder wir vermeiden sie. Dann lebt sich ein Paar auseinander, wie es heute so häufig geschieht. Die Sexualität verliert sich, die Bindung nimmt ab und man trennt sich.

Hier bietet das Buch „PAAREVOLUTION“ etwas völlig Neues:

Es geht um die Entwicklung und Kultivierung dieser *Elementaren Geschlechterkräfte*, damit sie ein Paar auf gute Weise aneinander binden, der Beziehung Kraft geben und die Sexualität bis ins Alter hinein lebendig erhalten. Denn diese Naturkräfte können uns helfen, über unsere Ängste hinweg zum Partner hin zu wachsen, **zu einem WIR in Liebe**.

MANN und FRAU werden so wieder ein Team: im Alltag wie im Bett.

Dr. Ute Mahr:

Frischer Wind für die Liebe:

PAAREVOLUTION

Das Buch über die KRAFT, die ein Paar als Team in LIEBE und LUST vereint

- Wollen Sie etwas dafür tun, dass Ihre Beziehungsliebe sich vertieft, anstatt über die Jahre zu versanden?
- Möchten auch Sie, dass Ihr Beziehungsalltag bis ins hohe Alter teamorientiert, sexuell aktiv und lebendig bleibt?
- Haben Sie Lust auf eines der wirklich großen Abenteuer unserer Zeit?

Die Paarbeziehung ist das aktuelle Thema der Neuzeit. Kaum ein Mensch erlebt nicht freud- und leidvoll die existentielle Dynamik, die entsteht, wenn zwei Menschen sich auch sexuell vereinen.

Dieses Buch beschreibt die *Elementaren Kräfte*, die ein Paar zusammenziehen und zusammenhalten, wenn wir wieder lernen, diese Kräfte zu begreifen und mit ihnen zu leben. Und es zeigt die Wirkmechanismen dieser Kräfte auf, durch deren Beachtung eine Partnerschaft intensiven Zusammenhalt, größere Lebendigkeit und sexuelle Erfüllung erhält.

Zudem zeigt es anhand des von Dr. Mahr entwickelten 7-Ebenen-Modells des Menschen (ARCHEMAH-Struktur) auf, wie diese Kräfte in die bislang bekannten Aspekte von Partnerschaft eingebettet sind.



